

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
Протокол №1 от 31.08.2023г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Нижнеуслонский детский сад» Верхнеуслонского
муниципального района РТ

З.Р.Шайдуллина

Приказ № 29 от 01.09.2023 г.



Режим дня

МБДОУ «Нижнеуслонский детский сад» на 2023-2024 учебный год

(на теплый период)

Вид деятельности	Первая младшая	Вторая младшая группа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность*, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*	8.20-8.40	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.20-8.35	8.25-8.40	8.30-8.45	8.40-8.55
Совместная деятельность взрослого и детей (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии)	9.00-9.30	8.35-9.35	8.40-9.40	8.45-9.45	8.55-9.50
Второй завтрак	9.30-9.35	9.35-9.40	9.40-9.45	9.45-9.50	9.50-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.20	9.40-11.30	9.45-11.50	9.50-12.05	9.55-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*	11.20-11.40	11.30-11.40	11.50-12.00	12.05-12.15	12.15-12.25
Подготовка к обеду		11.40-11.50	12.00-12.10	12.15-12.20	12.25-12.30
Обед	11.40-12.20	11.50-12.10	12.10-12.30	12.20-12.35	12.30-12.45
Самостоятельная деятельность*, подготовка ко сну	12.20-15.00	12.10-12.30	12.30-12.45	12.35-12.45	12.45-12.55
Сон	15.00-15.25	12.30-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00
Подъем, самостоятельная деятельность*, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.25-15.40	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.40-16.00	15.15-15.30	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-16.30	15.30-16.30	15.40-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Время пребывания в ДОУ	9 ч	9 ч	9 ч	9 ч	9 ч